

## 体験を光に

日常の

ありきたり

飽き飽きしていたこと

体験を物語や神話で表現することで

自分を彩り形作っていた

土台であることに気づく

ああヒトは

自分から離れ違うことをするのに

出会えることを願う

今いる場所や人

大切にあげられるココロを持つ