

松尾直幸

生きる

自ら命を絶とうとした
生きる力をなくし
生きる希望もなくし
亡霊のように生きてきた

何度を死を試みた
心と体を傷つけるだけでしかなかった
死ぬこともできない
生きることもできない
もがくことだけができた

そんな時一筋の光が現れた
私の怒りと悲しみを受け止めてくれた
私の闇を照らしてくれた

目の前がパッと開けた今

私は生まれ変わった

生きるって素晴らしい